

МЕНЮ

Директор



Ибрагим
Ибрагимович
Довженко

для питания учащихся с 7 - 11 лет

13 ноября 2020 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Сумма, р
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК						
<i>Комплекс 1</i>						
Плов из мяса по - узбекски (р.492-2004)	300	18,2	16,4	33,5	354	48,68
Какао с молоком (№642-1996)	200	4,0	3,9	19,4	126	5,99
Фрукт (Яблоко)	175	1,6	0,3	14,0	65	20,93
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	47	4,0	0,8	26,3	132	3,01
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,3	12,3	60,1	1,39
<i>Комплекс 2</i>						
Омлет натуральный с маслом (№340-2004)	180	15,8	22,6	3,5	281	35,39
Бутерброд с колбасой вареной (р.7, 8-2006, Москва)	30/25	5,8	9,7	10,2	151	15,96
Какао с молоком (№642-1996)	200	4,0	3,9	19,4	126	5,99
Фрукт (Яблоко)	175	1,6	0,3	14,0	65	20,93
Хлеб "Дарницкий"	35,2	2,0	0,3	12,3	60,1	1,73
ОБЕД						
<i>Комплекс 1</i>						
Нарезка из огурцов (№17-2004)	50	0,5	0,0	4,7	21	6,78
Суп с макаронными изделиями, с курицей (р.147-2004)	250/15	8,1	7,8	14,2	159	16,23
Котлета по - хлыновски (мясо-картофельная) с маслом (№454-2004)	70/5	13,7	9,6	4,62	159,3	40,09
Капуста тушеная (№534-2004)	200	4,6	5,8	17,7	141	10,65
Напиток из плодов шиповника (р.705-2004)	200	0,7	0,3	21,1	90	3,94
Хлеб пшеничный 1-й сорт	43,6	2,37	0,3	14,3	69,5	2,31
<i>Комплекс 2</i>						
Нарезка из огурцов (№17-2004)	50	0,5	0,0	4,7	21	6,78
Суп с макаронными изделиями, с курицей (р.147-2004)	250/15	8,1	7,8	14,2	159	16,23
Плов из мяса по - узбекски (р.492-2004)	300	18,2	16,4	33,5	354	48,68
Напиток из плодов шиповника (р.705-2004)	200	0,7	0,3	21,1	90	3,94
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	45,3	4,0	0,8	26,3	132	2,9
Хлеб "Дарницкий"	30	4,0	0,7	24,6	120	1,47
<i>Обед для учащихся с ОВЗ</i>						
Нарезка из огурцов (№17-2004)	30	0,3	0,0	2,8	12	4,07
Суп с макаронными изделиями, с курицей (р.147-2004)	250/15	8,1	7,8	14,2	159	16,23
Котлета по - хлыновски (мясо-картофельная) с маслом (№454-2004)	100/5	18,95	21,20	6,70	293,10	55,23
Капуста тушеная (№534-2004)	200	4,6	5,8	17,7	141	10,65
Напиток из плодов шиповника (р.705-2004)	200	0,7	0,3	21,1	90	3,94
Нектар "Мой" в инд. уп.	200			24,0	96	15
Хлеб пшеничный 1-й сорт	48,3	3,95	0,5	23,8	115,5	2,56
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	30	2,4	0,5	15,8	77,0	1,92

Повар бригадир:

Коз

Фельдшер:

Евросиф

МЕНЮ

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Ушима

И.А. Долженко

для питания учащихся с 11 лет и старше

13 ноября 2020 г.



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Сумма, р
		Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК						
<i>Комплекс 1</i>						
Плов из мяса по - узбекски (р.492-2004)	300	18,2	16,4	33,5	354	48,68
Какао с молоком (№642-1936)	200	4,0	3,9	19,4	126	5,99
Фрукт (Яблоко)	175	1,6	0,3	14,0	65	20,93
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	47	4,0	0,8	26,3	132	3,01
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,3	12,3	60,1	1,39
<i>Комплекс 2</i>						
Омлет натуральный с маслом (№340-2004)	180	15,8	22,6	3,5	281	35,39
Бутерброд с колбасой вареной (р.7, 8-2006, Москва)	30/25	5,8	9,7	10,2	151	15,96
Какао с молоком (№642-1996)	200	4,0	3,9	19,4	126	5,99
Фрукт (Яблоко)	175	1,6	0,3	14,0	65	20,93
Хлеб "Дарницкий"	35,2	2,0	0,3	12,3	60,1	1,73
<i>Комплекс 3</i>						
Плов из мяса по - узбекски (р.492-2004)	300	18,2	16,4	33,5	354	48,68
Чай с сахаром (№685-2004)	200	0,2	0,0	15,0	61	1,5
Хлеб "Дарницкий"	26,8	2,0	0,3	12,3	60,1	1,32
<i>Комплекс 4</i>						
Омлет натуральный с маслом (№340-2004)	180	15,8	22,6	3,5	281	35,39
Какао с молоком (№642-1996)	200	4,0	3,9	19,4	126	5,99
Хлеб пшеничный 1-й сорт	40	3,16	0,4	19	92	2,12
ОБЕД						
<i>Обед для учащихся с ОВЗ</i>						
Нарезка из огурцов (№17-2004)	30	0,3	0,0	2,8	12	4,07
Суп с макаронными изделиями, с курицей (р.147-2004)	250/15	8,1	7,8	14,2	159	16,23
Котлета по - хлыновски (мясо-картофельная) с маслом (№454-2004)	100/5	18,95	21,20	6,70	293,10	55,23
Капуста тушеная (№534-2004)	200	4,6	5,8	17,7	141	10,65
Напиток из плодов шиповника (р.705-2004)	200	0,7	0,3	21,1	90	3,94
Нектар "Мой" в инд. уп.	200			24,0	96	15
Хлеб пшеничный 1-й сорт	48,3	3,95	0,5	23,8	115,5	2,56
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	30	2,4	0,5	15,8	77,0	1,92

Повар бригадир:

Лож

Фельдшер:

Евросиф

МЕНЮ

Директор:  Уверова
 Учитель:  Ушима
 Н.П. Дороненко



для питания учащихся с 7 - 11 лет

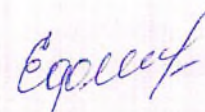
16 ноября 2020 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Сумма р
		Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК						
Комплекс 1		26,6	24,2	112,5	778,6	80,00
Каша пшеничная с маслом (№302-2004)	200/5	7,2	7,9	34,1	236	20,54
Бутерброд с сыром (р.3-2004)	30/25	10,0	7,6	18,0	180	23,13
Кофейный напиток (№692-2004)	200	3,2	3,1	19,0	117	12,07
Йогуртный продукт "Услада" 5,1 % в инд. уп.	95	2,2	4,8	15,1	114	21
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	50,9	4,0	0,8	26,3	132	3,26
Комплекс 2		30,9	22,1	90,2	686,7	80,0
Биточки рубленные из курицы с маслом(№ 500 - 2004)	75/2	15,2	7,8	4,96	151	44,40
Макароны, запеченные с сыром (№334-2004)	180/10/5	9,25	10,6	45,19	313,4	20,85
Кофейный напиток (№692-2004)	200	3,2	3,1	19,0	117	12,07
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	41,9	3,2	0,6	21,0	106	2,68
Обед		27,75	31,36	108,18	824,26	80,00
Икра морковная (№78-2004)	30	0,66	2,2	3,4	36	2,28
Свекольник, со сметаной (р.34-2004, Пермь)	250/5	5,0	5,2	14,8	126	11,34
Жаркое по - домашнему (р.436-2004)	290	16,3	16,8	33,5	350	43,61
Компот из изюма + витамин "С" (№638-2004)	200	0,2	0,0	22,0	89	5,55
Шоколад "Аленка" 20 гр	1 шт	1,6	6,7	10,7	108	14,8
Хлеб пшеничный 1-й сорт	45,7	3,95	0,5	23,8	115,5	2,42
Обед для учащихся с ОВЗ		32,2	31,7	156,9	1043,0	109,60
Икра морковная (№78-2004)	30	0,66	2,2	3,4	36	2,28
Свекольник с мясом, со сметаной (р.34-2004, Пермь)	250/10/5	5,8	6,1	14,8	137	24,41
Жаркое по - домашнему (р.436-2004)	290	16,3	16,8	33,5	350	43,61
Компот из изюма + витамин "С" (№638-2004)	200	0,2	0,0	22,0	89	5,55
Нектар "Красавчик"	200			22,6	90	17,50
Шоколад "Аленка" 15 гр	1 шт	1,2	5,0	8,0	81	11
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	36	3,2	0,6	21,0	106	2,3
Хлеб "Дарницкий"	60	4,8	1,0	31,6	154	2,95

Повар Бригадир:



Фельдшер:



МЕНЮ

Директор МАОУ СОШ №1 *Утевская*
 Заместитель директора по учебно-воспитательной работе *Долженко*



для питания учащихся с 11 лет и старше

16 ноября

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Сумма р
		Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК						
<i>Комплекс 1</i>		26,6	24,2	112,5	778,6	80,00
Каша пшеничная с маслом (№302-2004)	200/5	7,2	7,9	34,1	236	20,54
Бутерброд с сыром (р.3-2004)	30/25	10,0	7,6	18,0	180	23,13
Кофейный напиток (№692-2004)	200	3,2	3,1	19,0	117	12,07
Иогуртный продукт "Улада" 5,1 % в инд. уп.	95	2,2	4,8	15,1	114	21
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	50,9	4,0	0,8	26,3	132	3,26
<i>Комплекс 2</i>		30,9	22,1	90,2	686,7	80,0
Биточки рубленные из курицы с маслом(№ 500 - 2004)	75/2	15,2	7,8	4,96	151	44,40
Макаронны, запеченные с сыром (№334-2004)	180/10/5	9,25	10,6	45,19	313,4	20,85
Кофейный напиток (№692-2004)	200	3,2	3,1	19,0	117	12,07
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	41,9	3,2	0,6	21,0	106	2,68
<i>Комплекс 3</i>		17,8	15,4	78,0	521,5	45,00
Каша пшеничная с маслом (№302-2004)	200/5	7,2	7,9	34,1	236	20,54
Бутерброд с сыром (р.3-2004)	30/10	5,0	3,9	9,1	92	10,57
Кофейный напиток (№692-2004)	200	3,2	3,1	19,0	117	12,07
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	28,4	2,4	0,5	15,8	77,0	1,82
<i>Комплекс 4</i>		27,1	18,9	81,0	602,2	55,50
Биточки рубленные из курицы с маслом(№ 500 - 2004)	50/3	15,2	7,8	4,96	151	31,27
Макаронны, запеченные с сыром (№334-2004)	180/10/5	9,25	10,6	45,19	313,4	20,85
Чай с сахаром (№885-2004)	200	0,2	0,0	15,0	61	1,5
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	29,4	2,4	0,5	15,8	77,0	1,88
<i>Обед для учащихся с ОВЗ</i>		32,2	31,7	156,9	1043,0	109,60
Салат морковная (№78-2004)	30	0,66	2,2	3,4	36	2,28
Свекольник с мясом, со сметаной (р.34-2004, Пермь)	250/10/5	5,8	6,1	14,8	137	24,41
Жаркое по - домашнему (р.436-2004)	290	16,3	16,8	33,5	350	43,61
Компот из изюма + витамин "С" (№638-2004)	200	0,2	0,0	22,0	89	5,55
Нектар "Красавчик"	200			22,6	90	17,50
Шоколад "Аленка" 15 гр	1 шт	1,2	5,0	8,0	81	11
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	36	3,2	0,6	21,0	106	2,3
Хлеб "Дарницкий"	60	4,8	1,0	31,6	154	2,95

Повар бригадир: *Хефз*

Фельдшер: *Егорцев*