


Директор М. 



# МЕНЮ

для питания обучающихся

14 января 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Сумма, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
<b>Комплекс 1</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молчком (№366-2004)	140/20	22,0	11,3	28,6	304	71,38
Чай "Витаминный" №493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,47
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	27,2	2,4	0,5	15,8	77,0	2,04
Хлеб "Дарницкий"	20	1,3	0,2	8,2	40,1	1,11
<b>Комплекс 2</b>						
Жаркое по - домашнему (р.436-2004)	220	12,5	12,0	30,0	278	34,17
Бутерброд с сыром (р.3-2004)	30/20	6,3	5,2	9,1	109	18,89
Чай "Витаминный" №493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,47
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	46,3	4,0	0,8	26,3	132	3,47
Нектар "Красавчик" в инд. уп.	200			22,6	90	18
<b>Комплекс 3</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком (№366-2004)	90/10	12,6	6,5	16,3	174	45,28
Чай "Витаминный" №493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,47
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	21,9	2,4	0,5	15,8	77,0	1,64
Хлеб "Дарницкий"	20	1,3	0,2	8,2	40,1	1,11
<b>Комплекс 4</b>						
Жаркое по - домашнему (р.436-2004)	220	12,5	12,0	30,0	278	34,17
Чай "Витаминный" №493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,47
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	51,5	4,0	0,8	26,3	132	3,86
<b>Обед</b>						
Суп гороховый с гречками с мясом (№139-2004)	200/5/20	4,9	7,2	27,5	194	15,7
Котлета рыбная запеченная №388-2004	50	5,2	4,7	6,5	88,2	36,95
Пюре картофельное №520-2004	150	3,3	4,4	23,5	147	12,46
Напиток из сухофруктов + Витамин "С" (№638-2004)	200	0,3	0,0	20,2	82	3,44
Хлеб "Белый" 1-й с	49,8	3,95	0,5	23,8	115,5	2,89
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,3	12,3	60,1	1,66
<b>Обед для обучающихся с ОВЗ</b>						
Горошек зеленый консервированный с маслом растительным	30/5	0,72	3,63	1,5	42	9,96
Суп гороховый с гречками с мясом (№139-2004)	250/5/20	5,6	8,8	32,0	230	17,43
Котлета рыбная запеченная №388-2004	100	10,3	9,3	12,9	176,3	61,68
Пюре картофельное №520-2004	150	3,3	4,4	23,5	147	12,46
Напиток из сухофруктов + Витамин "С" (№638-2004)	200	0,3	0,0	20,2	82	3,44
Хлеб "Белый" 1-й с	51,2	3,95	0,5	23,8	115,5	2,87
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,3	12,3	60,1	1,66

Повар бригадир: 

Фельдшер: 



Директор МА

*Григорьев*

# МЕНЮ



для питания обучающихся

18 января 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Сумма, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
<b>Комплекс 1</b>						
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) №101-2004	40	0,4	0,1	0,7	4,3	6,73
Грудка куриная запеченная домашняя №494-2004	80	13,0	12,1	0,6	162,8	50,13
Сложный гарнир (пюре картофельное, капуста тушеная)	150					12,28
Пюре картофельное №520-2004	100	2,2	3,3	14,8	97,7	9,96
Капуста тушеная №534-2004	50	1,2	3,0	3,9	47,4	3,32
Кофейный напиток №692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	11,49
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	18,3	1,6	0,3	10,5	51,4	1,37
<b>Комплекс 2</b>						
Каша пшеничная с маслом (№302-2004)	200/10	7,2	4,3	39,0	223	24,38
Кофейный напиток №692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	11,49
Бутерброд с сыром (р.3-2004)	30/25	10,0	7,6	18,0	180	23,30
Йогуртный продукт "Услада" 1,2 %	95	2,5		14,7	80,8	17,50
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	40	3,2	0,6	21,0	106	3,03
<b>Комплекс 3</b>						
Грудка куриная запеченная домашняя №494-2004	50	8,1	7,6	0,4	102,0	31,45
Сложный гарнир (пюре картофельное, капуста тушеная)	150					12,28
Пюре картофельное №520-2004	100	2,2	3,3	14,8	97,7	9,96
Капуста тушеная №534-2004	50	1,2	3,0	3,9	47,4	3,32
Чай с сахаром №685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,80
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	18,1	1,6	0,3	10,5	51,4	1,36
Хлеб "Дарницкий"	20	1,3	0,2	8,2	40,1	1,11
<b>Комплекс 4</b>						
Каша пшеничная с маслом (№302-2004)	200/5	7,2	4,3	34,0	203	13,73
Кофейный напиток №692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	11,49
Бутерброд с сыром №3-2004	20/15	5,3	3,7	7,2	33,3	14,23
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	20,7	1,6	0,3	10,5	51,4	1,55
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной (№124-2004)	200/10/5	3,2	4,4	8,5	86	21,6
Фрикадельки в соусе (№469 - 2004)	90/30	16,3	16,2	18,64	285,56	41,22
Гречка вареная отварная (р.510-2004)	150	4,6	3,7	20,0	132	6,95
Напиток из сухофруктов + Витамин "С" (№638-2004)	200	0,3	0,0	20,2	82	3,53
Хлеб "Белый" 1-й с	60	4,74	0,6	28,6	139	3,48
Хлеб "Дарницкий"	57,9	4,0	0,7	24,6	120	3,21
<b>Обед для обучающихся с ОВЗ</b>						
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) №101-2004	80	0,8	0,2	1,4	8,6	3,48
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной (№124-2004)	250/10/5	3,6	5,1	8,5	94	23,32
Фрикадельки в соусе (№469 - 2004)	90/30	16,3	16,2	18,64	285,56	41,22
Гречка вареная отварная (р.510-2004)	150	4,6	3,7	20,0	132	6,95
Напиток из сухофруктов + Витамин "С" (№638-2004)	200	0,3	0,0	20,2	82	3,53
Нектар "Красавчик" в инд. ул.	200			22,6	90	18
Хлеб "Белый" 1-й с	60	4,74	0,6	28,6	139	3,48
Хлеб "Дарницкий"	65,4	4,0	0,7	24,6	120	3,63

Повар бригадир:

*Лев*

Фельдшер:

*Сережа*