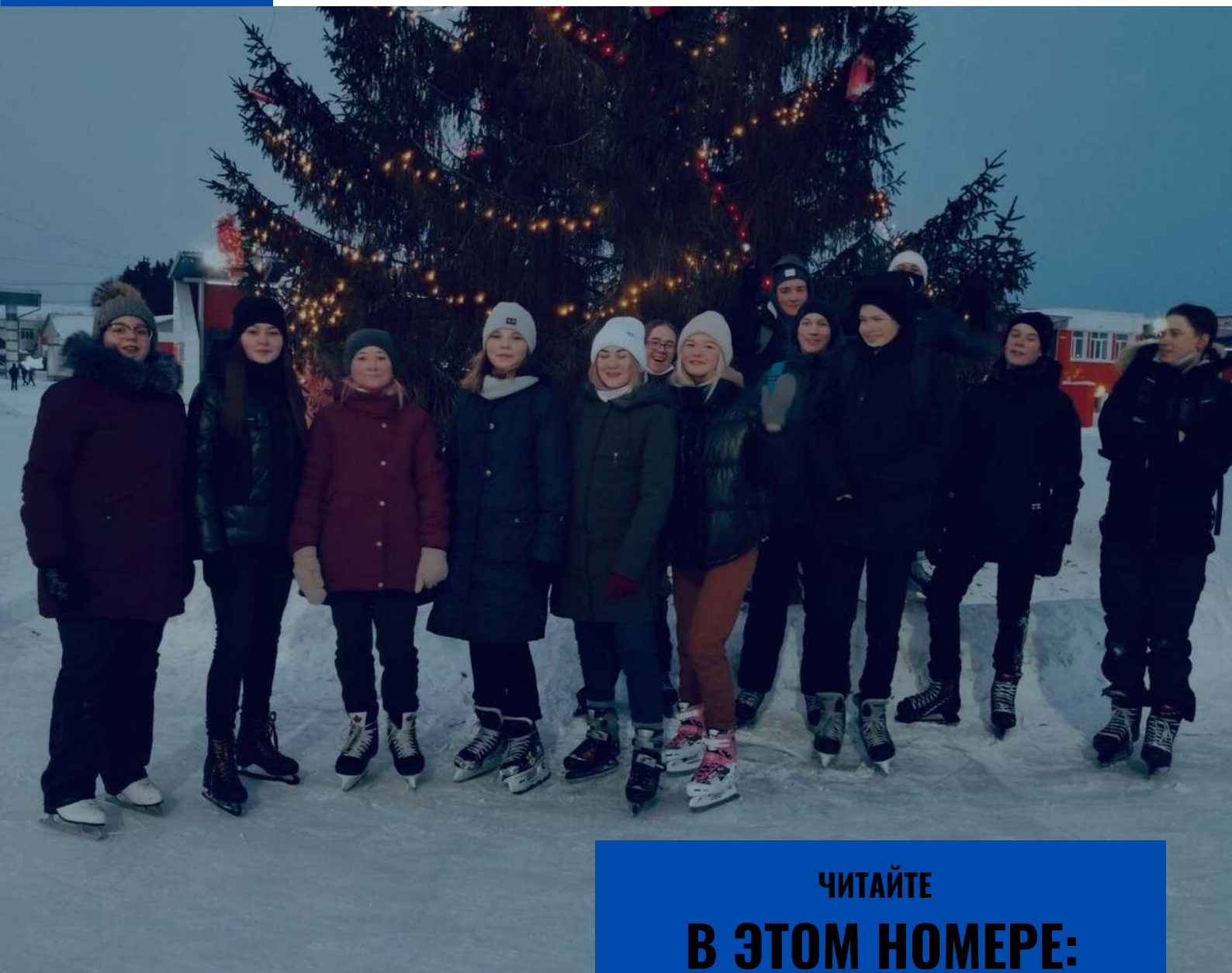




КЛАССНЫЙ ЖУРНАЛ

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА МАОУ СОШ №1

ЯНВАРЬ 2021 • 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД • ВЫПУСК 1



СЛОВО ГЛАВРЕДУ:

Дорогие друзья! Мы рады представить вам первый выпуск печатного издания газеты МАОУ СОШ №1 города Ишима!

Онлайн-выпуски предназначены для тех, кто ладит больше с интернетом, чем с бумагой, или просто радеет за экологию.

Приятного чтения!

– Назаркина Евгения

ЧИТАЙТЕ

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- Январь в событиях.....2
- Какова цена мили?.....4
- Мой выбор.....7
- Чек-лист фильмов.....9
- Советы от психолога.....10
- Полезные памятки.....12
- О нас.....13

Январь в событиях

Автор: Манушак Манукян

Новогодние каникулы

Учащиеся и педагоги МАОУ СОШ №1 г. Ишима катались на коньках, горках, принимали участие в мастер-классах и онлайн-мероприятиях, играли в волейбол.



Встреча с Дмитрием Поповым

12.01.21 с 11 классом провёл беседу курсант ТВВИКУ Дмитрий Попов, выпускник МАОУ СОШ №1.

Дмитрий рассказал о плюсах и минусах обучения в военном вузе, правилах и тонкостях поступления, а также о настоящей жизни курсантов.



Всероссийская

олимпиада школьников

14.01.21 прошёл региональный этап ВсОШ по литературе, в котором приняла участие ученица 10 класса Дернович Анастасия.

19 и 20 января также прошёл региональный этап по химии, участие в котором принял ученик 9 класса Григорьев Илья.



Год науки и техники

15.01.21 прошёл классный час, посвящённый открытию года науки и техники.



ВАЖНО: официальное открытие года науки и техники в МАОУ СОШ №1 пройдёт 9 февраля!

Добрая суббота

23.01.21 прошла Акция "Добрая суббота". Инициаторами акции выступили участники «Большой перемены», они предложили всем школьникам и их родителям начать новый год с добрых дел и полезных привычек. К участию в акции «Добрая суббота» были приглашены школьники, их родители, бабушки, дедушки и педагоги.



Какова цена мили?

Автор: Илья Григорьев



Перед прочтением этой статьи задумайтесь, какова цена мили. Позже мы ответим на этот вопрос. Битва при Пашендейле, или же Третья битва при Ипре, состоялась 31 июля — 10 ноября 1917 года и считается одним из самых крупнейших сражений Первой мировой войны между союзными (под командованием Британии) и германскими войсками. Сражение состояло из ряда отдельных боевых операций и велось на территории Бельгии в районе деревни Пашен-

дейль, близ города Ипр в Западной Фландрии.

Операция имела ряд стратегических задач. Главной задачей было уничтожение баз германских подводных лодок на побережье Северного моря и тем самым нанесение серьёзного удара по плану неограниченной подводной войны.

Битва при Пашендейле стала символом солдатского страдания в ужасных условиях. Сражения проходили в болотистой местности, к тому же лето 1917 года выдалось холодным и дождливым. Войска с обеих сторон фактически «утонули в грязи» Пашендейля. Битва при Пашендейле унесла сотни тысяч жиз-



АВСТРАЛИЙСКИЕ АРТИЛЛЕРИСТЫ В ЛЕСУ ШАТО

ней. Многие историки подчёркивают важную роль битвы при Пашендейле, поскольку она усовершенствовала наступательную тактику союзников и позволила в конечном итоге завершить войну в 1918 году.

Мессинское сражение

Мессинская операция являлась подготовительной перед крупномасштабным наступлением в районе Ипра, с целью срезать 15-километровый выступ германцев, вдававшийся в английскую оборону, и улучшить своё стратегическое положение.

В ходе наступления англичане захватили в плен 7200 солдат и 145 офицеров, а также большое количество пулемётов. Операция завершилась 14 июня 1917 года.



МАКЕТ ДЕРЕВА, КОТОРЫЙ ИСПОЛЬЗОВАЛСЯ АВСТРАЛИЙСКИМИ ВОЙСКАМИ КАК НАБЛЮДАТЕЛЬНЫЙ ПУНКТ

Битва на хребте Пилкем (31 июля)

31 июля союзные войска перешли в атаку в районе хребта Пилкем. Наступавшие сумели продвинуться на 1,8 км. Однако в этом сражении союзники понесли тяжёлые потери –

около 32 тысяч убитыми, ранеными, пленными и пропавшими без вести. Большие потери англичан свидетельствовали об улучшении германской обороны.

Германцы наносили чувствительные контрудары по прорвавшимся британским войскам. Однако германская армия также понесла большие потери, в основном, от огня британской артиллерии.



АНГЛИЙСКИЕ АРТИЛЛЕРИСТЫ ЗАНИМАЮТ НОВЫЕ ПОЗИЦИИ, 31 ИЮЛЯ

С 16 по 18 августа происходили ожесточённые бои за селение Лангемарк, которое британцам всё же удалось захватить. Британское командование решило нанести удар на юго-восток, вдоль южной половины хребта Пашендейль. Основная роль в новом наступлении ложилась на 2-ю британскую армию, под командованием генерала Герберта Плюмера. Британцы были намерены нанести мощный удар по обороне противника с целью прорыва фронта.

Битва при Мененской дороге (20-25 сентября)

Для нового наступления британское командование сосредоточило на до-

роге на Менен 1295 орудий. После мощной артиллерийской подготовки 20 сентября британские войска перешли в атаку. Мощная артиллерийская подготовка и последующая атака англичан стали полной неожиданностью для германского командования. Это сражение показало, что даже при хорошо укрепленных позициях, германцы не всегда могут отражать атаки британской армии.

Битва при Многоугольной Роше (26 сентября — 3 октября)

После сражения при Мененской дороге германское командование внесло изменения в оборонительную тактику, было увеличено число войск на линиях обороны. Однако увеличение числа войск на линиях фронта привело к увеличению числа потерь германских войск во время артиллерийских подготовок союзников. С 26 сентября британские войска начали атаки на Многоугольную Рошу (небольшой лес между Ипром и Зоннебеке), где к 3 октября сумели добиться успеха и выбить немцев оттуда. В ходе этих боев союзники потеряли 30 тысяч убитыми, ранеными и пленными. Захват Многоугольной Роши потребовал от британского командования захвата хребта Пашендейль.

Неудачный опыт Пашендейля заставил английское командование быть более осмотрительным в подготовке и проведении военных опе-

раций.



АВСТРАЛИЙСКИЕ СОЛДАТЫ В ИПРЕ, 1917 ГОД

Теперь же вернемся к нашему вопросу. Данная операция ассоциируется как раз с тем самым вопросом «Какова цена мили?», ведь только полностью прочувствовав сложившуюся ситуацию, можно понять, что цена мили очень велика и несоизмерима, поскольку это не деньги, не что-то другое, материальное, это человеческие жизни, солдаты, не вернувшиеся с переполненных воронками от снарядов и километрами окопов, некогда зелёных полей. Но эта цена была уплачена ради мирного существования миллионов других жизней, ради окончания войны, которая положит конец всем другим войнам...

Моя профессия — мой выбор

Автор: Софья Грицкевич



Идёт время, мы вырастем, с годами появляются новые увлечения. В жизни каждого школьника наступает важный период, когда приходит пора задуматься о своём будущем. Для кого-то это ответственный момент, для кого-то просто выбор. Сдавая в школах ОГЭ и ЕГЭ, мы стремимся выбрать для себя дело по душе. Для того, чтобы поближе познакомиться с предметами и их значением для выпускников, мы опросили часть учеников 10-го класса, задав им вопросы на тему "Какой предмет выбираешь ты?" Получили следующие ответы:

— Мой выбор — обществознание. — Ученица 10-го класса *Екатерина Майорова* рассказывает, что выбрала общество, потому что хорошо в нём

разбирается. По мнению *Екатерины*, обществознание, как и история, являются некой базой знаний человека. — Сейчас усложняют экзамены и делают задания, на которые можно ответить, только если углублённо изучал предмет, поэтому тут у каждого свои сложности и перспективы, — утверждает *Екатерина*.

И действительно: сейчас обществознание — актуальный предмет, который многие учащиеся выбирают для сдачи на ОГЭ и ЕГЭ. Актуальность предмета зависит от вузов и профессий, связанных с этим предметом, а их сейчас в достатке, — подчёркивает ученик 10-го класса *Илья Сакенко*. *Илья* утверждает, что в будущем предмет даст ему возмож-

возможность поступить в университет, а также знать свои права и обязанности как гражданина Российской Федерации.

В наше время английский язык является одним из самых востребованных языков мира. Не каждый школьник рискнёт выбрать для изучения совсем не знакомый язык, чего не скажешь о ученице 10-го класса *Анастасии Дернович*. Настя рассказывает, что для многих профессий в серьёзных компаниях требуются знания английского, а выбор профессий в целом достаточно большой. Уровень сложности — высокий, потому что это другой язык, в нём абсолютно другие правила, много разных нюансов и информации. Всё это требует много практики, что занимает достаточно большое количество времени. Но благодаря этим знаниям ты можешь путешествовать практически по всему миру, тебя смогут понять. В будущем он мне даст много всего: много вариантов профессий и возможность общаться с людьми со всего мира.

Сейчас более перспективным считается информационное направление, — рассказывает ученик 10-го класса *Денис Мальцев*. По мнению Дениса, по сравнению в профильной математикой, физика является гораздо более сложным предметом: физические процессы считаются более трудными, имеется большое количество формул, которые необходимо запомнить.

— Мне нравится физика очень давно, — отмечает одноклассник Дениса *Евгений Волков*. Женя рассказывает, что увлекается предметом ещё в 5 классе. Он решает задачи, изучает формулы, увлекается физическими процессами. Оба ученика подчёркивают, что предмет пригодится для поступления в инженерный вуз.

Исходя из результатов опроса, можно сделать вывод. Несмотря на уровни сложности, каждый из предметов всё равно привлекает своим разнообразием и набором знаний, которые в дальнейшем помогают ученикам не только при сдаче ОГЭ и ЕГЭ.



Чек-лист фильмов

(которые точно нужно посмотреть)



Общество мёртвых поэтов, 1989

Один из лучших фильмов с Робинот Уильямсом в главной роли.

Кратко: консервативный американский колледж, такие же учителя в нём, горящие литературой студенты и новый преподаватель литературы, разжёгший этот огонь ещё сильнее.

Школьные узы, 1992

Бен Аффлек и Мэтт Деймон, не смотреть — нельзя.

Кратко: Дэвид Грин, попавший в колледж за достижения в спорте и хранивший одну тайну, раскрытие этой тайны, друзья-враги, психология.

Опасные умы, 1995

Кратко: трудные подростки и школа для неблагополучных детей, Мишель Пфайффер в главной роли, женщина, служившая в морской пехоте, пришла работать в школу, добро и любовь к учёбе, которые она должна вложить в головы отъявленных головорезов.

Все фильмы довольно старые, но ни в одном современном так не передаётся дух учёбы, как в них. Приятного просмотра!

Советы от психолога

Автор: Манушак Манукян



10 секретов успешной сдачи экзаменов

Успешно подготовится и удачно сдать экзамены под силу каждому! Экзамен — это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.

1. Помни, что чем *раньше* ты начинаешь подготовку к экзаменам, тем лучше. Сначала подготовь своё рабочее место: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.д.

2. *Составь план* своих занятий: чётко определи, что именно будешь изучать каждый день.

3. Начни с самого трудного, но если тебе трудно "раскачаться", можно *начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен.*

4. Полезно *структурировать материал* при помощи составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Не стоит учить наизусть весь учебник.

5. Разумно *чередуй занятия и отдых*, питание, нормальный сон, пребывание на свежем воздухе.

6. Толково используй *консультации учителя.* Приходи на них, солидно поработав дома и с заготовленными конкретными вопросами.

7. Готовясь к экзаменам, *мысленно рисуй себе картину триумфа.*

8. Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, ещё раз остановиться на самых трудных вопросах.

9. Вечером накануне экзамена *перестань готовиться*, прими душ, соверши прогулку, выпись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением силы и "боевого" настроения

10. Когда на экзамене получишь КИМ, спокойно сядь за стол, обдумай вопрос, набросай план ответа и решай уверенно.

Как преодолеть экзаменационный стресс

1. Обращайтесь к себе позитивно. Если вы что-то не успели выучить, то не стоит усугублять положение недостойными высказываниями в свой адрес.

2. Представляйте себе положительные результаты. Представляйте себе успех, то, как будете рады вы и ваши близкие успешной сдаче.

3. Определите оптимальное время работы и наилучшую обстановку. Большинство из нас либо "совы", либо "жаворонки". Установите своё лучшее время и запланируйте как можно больше дел в его пределах, чтобы работать на пике ваших энергетических возможностей.

4. Во время подготовки к экзаменам, чередуйте умственную нагрузку с физическими упражнениями, которые избавят вас от напряжения и беспокойства.

5. Поощряйте себя чем-либо после каждого выученного раздела.

6. На время экзаменов отрегулируйте свой режим дня.

7. Разбивайте изучение большого объема материала на части, в таком случае он не будет казаться таким сложным и невыполнимым.

8. Во время подготовки к экзаменам очень важно овладеть техникой расслабления, ибо это даст вам возможность более спокойно воспринимать непредвиденные ситуации во время подготовки и сдачи экзаменов.

9. И последнее — это чувство юмора, ведь юмор — великий облегчитель стрессов и один из лучших способов избавиться от беспокойства.



Полезные памятки

Подробнее на сайте Роспотребнадзора



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?



1. Вызовите врача.



2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.



3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.



4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.



5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.



6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.



7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.



8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.



9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.

10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

**ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ
И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ
БЛИЗКИХ!**

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ОБМОРОЖЕНИЕ. ПРОФИЛАКТИКА И ПОМОЩЬ

Обморожение – это повреждение тканей организма человека под воздействием холода
Чаще всего страдают – щеки, нос, уши, подбородок, пальцы рук и ног
Наибольшему риску подвержены дети, пожилые и люди в состоянии алкогольного опьянения
Признаки обморожения – покраснение пораженного участка кожи, чувство покалывания, онемение

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМОРОЖЕНИЙ

- Старайтесь одеваться по погоде
- Используйте принцип многослойности в одежде:
- Нижний слой должен хорошо отводить влагу, подойдет одежда из полиэстера, полипропилена, но не из хлопка
- Средний слой должен хорошо сохранять тепло, подойдет одежда из шерсти или флиса
- Верхний слой должен хорошо защищать от ветра и осадков (дождя, снега)
- Головной убор (шапка) должен хорошо закрывать уши
- Используйте шарф, перчатки (варежки), теплую, водонепроницаемую обувь

КАК ПОМОЧЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ

- Согревайте пораженные участки постепенно в течение 20-30 минут
- Поместите пострадавшие от холода участки в теплую, но не горячую воду
- Если горячей воды нет, используйте тепло собственного тела – отмороженные кисти можно быстро согреть у себя подмышками

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ

- Растирать снегом
- Массировать
- Греться у приборов отопления или у открытого огня

Будьте внимательны к своему здоровью!

Если вы сильно замерзли, кожа твердеет, покрывается волдырями, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

О нас



Над выпуском работали

**Григорьев Илья
Грицкевич Софья
Манукян Манушак**

Главный редактор

Назаркина Евгения

Если вы хотите, чтобы ваша статья или любой другой материал был опубликован в следующем номере газеты, то напишите в личные сообщения главреду (<https://vk.com/mrtnrhtr>) или на электронную почту evgnzrschw@mail.ru.

Мы ждём каждого!

