

20 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	С	В1	А, мкг рет.экв.	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак				18,6	13,6	87,9	548,1	7,7	0,3	0,2	1,0	315,4	440,8	61,6	4,0
кукуруза консервированная (после тепловой обработки)	24,6	15	15	0,36		0,75	4	4,00	0,02	0,00	0,00	18,40	19,20	11,20	0,28
ломтики из свиной шкотицы школьные №59-2006, Екатеринбург			80	10,9	9,5	5,9	152,6	0,08	0,02	0,05	0,50	22,67	136,00	12,80	0,56
говядина 1 категории	64	47													
или говядина полуфабрикат	55	47													
или свинина мясная	55	47													
или фарш мясной промышленного производства	47	47													
грудка куриная на кости	19	13													
или филе куриное промышленного производства	14	13													
или фарш куриный промышленного производства	13	13													
крупа рисовая	4	4													
молоко питьевое	13	13													
масса вязкой каши		16													
лук репчатый	4	3													
яйцо куриное	8	8													
мука пшеничная	5	5													
масло растительное для смазки листа	1,5	1,5													
Соль йодированная	0,5	0,5													
Гречка вязкая отварная (р.510-2004)			150	4,6	3,7	20,0	132	0,00	0,14	0,20	0,50	9,93	140,56	21,37	1,41
крупа гречневая	37,5	37,5													
вода питьевая	120	120													
масло сливочное	3,5	3,5													
соль йодированная	0,5	0,5													
Чай с сахаром №685-2004			200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
чай-заварка	0,5	0,5													
сахар	15	15													
Фрукты в ассортименте №458-2006, Москва			180	0,8	0,0	28,8	118,4	3,6	0,04	0,0	0,0	254,0	84,0	0,0	0,30
Хлеб пшеничный			20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,0	0,0	0,0	0,0	6,6	43,6	12,4	0,8
или Хлеб пшеничный витаминизированный			20												
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
или хлеб ржаной витаминизированный			20												
ИТОГО в среднем за 20 дней				22	18	80	570	16	0	5	2	281	451	58	3,2
Потребность в пищевых веществах для детей с 7 - 11 лет по нормативу (100% от суточных норм)*				77	79	335	2350	60	1,2	0,7	10	1100	1650	250	12
25% от суточной потребности в пищевых веществах и энергии для обучающихся в общеобразовательных учреждениях с учетом двух возрастов (с 7 до 11 лет)				19	20	84	588	15	0,30	0,18	3	275	413	63	3,0
Потребность в пищевых веществах для детей с 7 - 11 лет по нормативу (25% от суточных норм) +5%*				20	21	88	617	16	0,32	0,18	3	289	433	66	3,2
Потребность в пищевых веществах для детей с 7 - 11 лет по нормативу (25% от суточных норм) -5%*				18	19	80	558	14	0,29	0,17	2	261	392	59	2,9

Приложение 4. Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте с 7 - 11 лет: 19%, Соль: 2,3-2,4 г/сут. 20

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к примерному 20 - ти дневному МЕНЮ для питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях в возрасте с 7 – 11 лет с января 2021 года, составленное на основании ПРИМЕРНОГО 20 - ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №20-ШК/2409-08/81 от 18 сентября 2020 для питания обучающихся с 7 до 11 лет, горячий завтрак(осенне-зимний сезон)

№	Продукты	Норма питания в г*, мл, нетто на 1 обучающегося в возрасте с 7 - 11 лет	Норма в день, г мл, нетто, прием пищи - горячий завтрак	Фактически получено г, мл,																				за 20 дней, г	Факт в день г, мл,	% выполнения	
				Дни																							
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	20	20	15	20	20	20	20	20	20	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	390	20	98		
2	Хлеб пшеничный	150	27	40	55	40	0	15	20	40	20	45	20	35	20	30	0	15	20	40	40	20	20	535	27	99	
3	Мука пшеничная	15	3	0	0	2	0	0	1,5	0	0	6	5	7	4	4	0	7	0	5	2	2	5	51	3	74	
4	Крупы, бобовые	45	15	0	0	0	9,6	50	0	0	39	0	0	53	38	0	11	53	0	0	0	0	42	295	15	99	
5	Макаронные изделия	15	8	51	0	0	0	0	0	0	0	51	0	0	0	0	0	0	0	51	0	0	0	153	8	102	
6	Картофель	187	50	0	128	90	0	0	86	165	0	0	128	0	0	128	0	0	128	0	45	128	0	1026	51	102	
7	Овощи свежие, зелень	280	59	84	3	64	0	70	112	45	143	15	38	16	48	80	0	96	78	0	125	80	18	1114	56	95	
8	Фрукты (плоды) свежие	185	46	30	0	0	0	220	0	0	40	30	180	5	0	40	0	180	30	0	0	0	180	935	47	101	
9	Фрукты(плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15	2	0	0	0	15	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	45	2	100	
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Инстантные***	200	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	Сахар	30	15	15	15	15	17,9	15	15	15	15	15	10	16	15	15	24	10	15	15	15	15	15	303	15	101	
12	Кондитерские изделия	10	3	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	50	3	100	
13	Какао	1,2	1	0	0	4	0	0	0	4	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	4	0	16	1	103	
14	Чай	1	0	0,5	0,5	0	0,5	0	0	0	0	1	1	0,5	0	0	1	1	1	1	0	0	1	6	0	102	
15	Мясо жилованное	70	25	59	0	0	0	74	0	74	0	63	0	0	79	0	0	0	0	0	79	0	47	475	24	97	
16	Субпродукты (печень)	30	8										71							71				142	7	95	
17	Цыплята 1 категории потрошенные	35	19	0	0	72	0	0	120	0	87	0	0	53	0	0	0	60	0	0	0	0	13	405	20	105	
18	Рыба -филе	58	17	0	83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	80	0	0	82	0	340	17	98
19	Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	48	11	124	130	0	0	146	130	0	0	24	16	0	24	20	12	24	0	130	154	13	958	48	100	
20	Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	24	95	0	95	0	0	0	0	0	95	0	95	0	0	0	0	0	95	0	0	0	475	24	99	
21	Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	14	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	149	0	0	0	0	0	0	279	14	100	
22	Сметана с м. д. ж. не более 15%	10	4	0	0	0	5,3	0	0	0	20	12	8	0	0	10	6	10	0	8	8	0	0	86	4	103	
23	Сыр	10	3	0	15	10	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	15	0	0	0	55	3	95	
24	Масло сливочное	30	6	4	5	5	5,3	0	4	0	8	34	5	7	4	5	6	4	7	4	0	5	4	115	6	96	
25	Масло растительное	15	5	1,5	2	4	0	10	5	12	0	5	9	2	9	3	0	6	6	5	10	6	2	97	5	101	
26	Яйцо диетическое	40	6	4	4	0	24	0	0	0	0	0	0	6	0	0	6	7	6	0	0	20	8	85	4	76	
27	Дрожжи хлебопекарные***	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	Соль пищевая поваренная йодированная	3	1	1	1	0,5	0	0,5	1	0,5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	1	99	

* Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования" приложение 8 "Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся образовательных учреждений".

** Количество потребленных продуктов округлено до целого числа

*** не выполнена норма по сокам и дрожжам, муке т.к. данные продукты не предназначены к потребления в прием пищи горячий завтрак п.6.18.СанПиН 2.3/2.4.3590-20

