

***По всем интересующим Вас вопросам
Вы можете обращаться:***

1. **Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав**, ул. Ленина, 39, кабинет 21, тел. 7-96-41
2. **ОДН ОУУП и ПДН МО МВД России «Ишимский»**, ул. К. Маркса, 53, тел. 7-35-64, 7-27-20
3. **Департамент по социальным вопросам**, ул. Ленина, 39.
4. **Управление социальной защиты населения**, ул. Свердлова, 43, тел. 7-61-83.
5. **Отдел по опеке, попечительства и охране прав детства города Ишима**, ул. Шаронова, 5 «Б».
6. **Ишимский филиал «Тюменская областная клиническая психиатрическая больница»**
ул. Карла Маркса, дом 19
7. **МАУ «Центр развития»**, ул. Ленина, 39, тел. 5-11-66 .
8. **Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Согласие»**, ул. М. Садовая, 71, тел. 2-39-90
9. **АУ ИГ ЦСОН «Забота»**, отделение помощи семье и детям, ул. Привокзальная, 29, тел 7-43-91.



**Комиссия по делам несовершеннолетних
защите их прав при администрации города Ишима
МО МВД России «Ишимский»**

***Несколько простых полезных советов
родителям, педагогам, специалистам, при
беседе с несовершеннолетними, попавшими
в стрессовую ситуацию***



ПОМНИТЕ, О БЕЗОПАСНОМ ДЕТСТВЕ!!!

Ишим, 2021год

Несколько простых полезных советов.

Есть очень простая закономерность: если ребёнку что-то не объяснить, он этого знать не будет!

Это касается всего – от знаний по предметам до правил поведения несовершеннолетних, в том числе и в общественном транспорте!

Помните, безопасным поведение должно быть всегда, в какой бы ситуации не оказался человек!

Уважаемые родители, педагоги, все те, кто принимает участие в воспитании несовершеннолетних, и те, кто не безразличен к их счастливому детству!

Бывает так, что ребёнок, по не зависящим от него причинам попадает в стрессовую ситуацию, и вот здесь, именно взрослые, мудрые люди, должны помочь, как можно быстрее вернуться к прежней жизни, выйти из стресса, нормализовать жизнедеятельность.

Стрессовые ситуации возникают по не зависящим причинам, мир многогранен – он постоянно меняется, как бы человек этого не хотел.

Напомним Вам лишь несколько простых правил, которые так необходимо соблюдать при общении с ребёнком, если он попал в стрессовую ситуацию:

- Разговаривать в спокойном месте, чтобы избежать возможности быть прерванным в беседе.
- Уделять всё внимание собеседнику, смотреть прямо на него, расположившись напротив, но не через стол.
- Пересказать то, что собеседник рассказал вам, чтобы он убедился, что вы действительно поняли суть услышанного и ничего не пропустили.
- Дать возможность собеседнику высказаться, не перебивая его, и говорить только тогда, когда перестанет говорить он.
- Обсуждать проблему без осуждения и пристрастия.

- Произносить только позитивно-конструктивные фразы.

- Ни в коем случае нельзя проводить беседу в присутствии третьих лиц, желательно спланировать встречу не в учебное время.

- В процессе беседы целесообразно не вести никаких записей, не поглядывать на часы и тем более не выполнять какие-либо «попутные» дела.

- Необходимо всем своим видом показать собеседнику, что важнее этой беседы для вас сейчас ничего нет.

- Если в ходе беседы несовершеннолетний активно высказывал мысли, наносящие вред сохранности его здоровья, жизни, а также мысли, которые повредят его здоровью, сохранности здоровья, то его необходимо немедленно и в сопровождении родителей (законных представителей) направить на консультацию к психологу, клиническому психологу, психотерапевту, психиатру.

Всегда помните о личной безопасности детей, помогите им чувствовать себя в безопасном пространстве!!!

Самое дорогое, что человек создает в своей жизни – это семья. Главное, что она есть. Есть те близкие, дорогие сердцу люди, которые в любой жизненной ситуации находятся рядом!

**Станьте ближе к своему ребёнку.
Помните, ребёнок каждый день ждёт от Вас взаимопонимания, разговоров «по душам», а самое главное Вашего внимания и любви!**

Постарайтесь, сделать так, чтобы стрессовых ситуаций у детей не было!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Ишима.