

## **История изобретения**

В 2004 г. на китайском потребительском рынке появилась первая партия электронных сигарет. Автор устройства, фармацевт и по совместительству ученый, Хон Лик. Пагубная привычка его отца, который не смог бросить курить, а в последствии и летальный исход наступивший из-за опухоли в лёгких, сподвигла Хон Лика на инновационное изобретение. До этого времени делались попытки создать подобное устройство, но дальше презентации простого ингалятора на никотине — дело не доводилось. Сегодня фирмы выпускающие электронные сигареты, конечно, внесли свои новшества в агрегат, но существенно конструкция не изменилась. Сам ученый утверждал, что изобрел средство способное быть здоровой альтернативой смертельному табачному дыму, и помогать курильщикам легче, особенно психологически, отказаться от простых сигарет. Поскольку сам ритуал курения оставался, в отличии от других заменителей никотина: леденцов, жвачек и пластырей. После запуска е-сигарет в продажу, нас — потребителей, все время пытаются убедить, рекламными лозунгами, в абсолютной безвредности подобных девайсов, но так ли это на самом деле, и какой вред от электронных сигарет нашему здоровью.

## **Конструкция и состав е-сигареты.**

Для начала следует разобраться в конструкции и составе е-сигареты. Устройство представляет собой прибор с аккумулятором, микропроцессором и распылителем. Так, что говорить о химическом воздействии Е-сигареты на здоровье человека, можно только исходя из состава жидкости для испарителя. В данном случае табак из простой сигареты заменен на картридж, содержащий синтетические соединения. Они испаряются ультразвуковым распылителем и образуют «дым» — пар.

Как правило, в жидкость входят 3-4 компонента.

1. Пропиленгликоль (разрешенная пищевая добавка E1520).
2. Глицерин.
3. Ароматизаторы.
4. Никотин (есть сигареты и без него).

Глицерин — вызывает сухость во рту. Может ухудшать состояние кровеносных сосудов и нарушать кровообращение. Является хорошей средой для развития бактерий.

Никотин — угнетает нервную систему, ухудшает зрение, вызывает поражение органов пищеварения.

Вызывает выработку адреналина, что повышает нагрузку на сердце.

Пропиленгликоль — вызывает заложенность носа, кожную сыпь и прочие аллергические реакции.

Ароматические добавки — вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь и тем самым усиливает его поражающее действие.

Металлы, в частности, никель — вызывают отравление организма.

## **Вред электронных сигарет для здоровья человека**

Во-первых, это никотин — опасный токсический компонент е-сигарет, вызывающий рак, сердечно-сосудистые заболевания, а самое главное — привыкание, то-есть никотиновую зависимость.

Во-вторых, производители е-сигарет утверждают, что их устройства не содержат канцерогенов, в то время как в простой сигарете их насчитывается около 60 видов. Однако по итогам проведенных исследований американским Управлением по контролю качества продуктов и медикаментов (Food and Drug Administration, USFDA), которое следит за соблюдением стандартов качества табачных изделий, лекарственных препаратов и других товаров, были выявлены ряд серьезных нарушений. В результате проверки картриджей фирм NJoy и Smoking

Everywhere, в некоторых из них, были обнаружены те самые канцерогены. Нитрозамин и диэтиленгликоль. Нитрозамин — высокотоксичное соединение обладающее мутагенным действием даже при однократном воздействии. Диэтиленгликоль — канцероген, способствующий возникновению онкологических заболеваний. Более того, стало известно и про грубое несоответствие заявленному содержанию никотина, и наличие его в картриджах — «не содержащих никотин».

В-третьих, аллергикам нужно быть внимательными при выборе ароматических добавок, которые могут вызвать у них аллергическую реакцию.

Как вы видите, электронные сигареты имеют не такой развернутый список оказываемого вреда на здоровье человека, как скажем, обычные сигареты, но это только потому, что данный продукт достаточно новый на рынке. Со времени поступления товара в массовое потребление проведено очень мало исследований, касательно вреда или безвредности электронных сигарет для здоровья курильщика и окружающих. А если проследить тенденцию популяризации простых сигарет, можно прийти к выводу, что негативное влияние может попросту замалчиваться производителями.

Давайте вспомним, не так давно, в 50—х годах, сигареты рекламировали и дети, и Санта-Клаусы, и доктора, и даже президент США Рональд Рейган, правда, тогда он был еще молодым актером. И только в 1964 году на сигаретных пачках впервые появилась надпись с предупреждением о вреде курения. То есть логика такая: сначала нужно сделать товар модной тенденцией, вызвать у населения физиологическое привыкание (в этом деле очень помогает никотин), а потом рассказать про весь вред табакокурения. Может ли оказаться так, что подобное внедрение в массы электронных сигарет, происходит по такому же сценарию? И всю правду нам еще предстоит узнать!

А если сюда еще добавить отсутствие стандартов производства данного вида продукции (сертификации), то можно смело поставить огромный знак вопроса над продуктом — электронная сигарета.

А вот, что действительно может шокировать, так это не редкость случаев, когда электронные сигареты взрываются просто в руках курящего, нанося достаточно серьезные увечья. По данным USFDA за 2015 год только в США зафиксировано 66 случаев, когда е-сигареты взрывались.

Поэтому уважаемые родители призываю Вас обратить внимание на то стоит ли вашим детям разрешить курить электронные сигареты, учитывая то что мы пока не все знаем о вреде данного изделия на организм!